Råd och rekommendationer kring infektioner på Lyckans förskola

*Små barn är ofta sjuka. Upp till fyra års ålder har barnet i genomsnitt sex till åtta luftvägsinfektioner per år. Infektionerna gör så att barnet bygger upp sitt immunförsvar. Det går inte helt undvika att infektioner sprids i småbarnsgrupper, men det går att begränsa.*

Som förälder måste du vara beredd på att vara hemma med ditt barn flera gånger varje termin för att låta infektionerna läka ut och för att minska risken att de sprids till andra barn.

**Orkar barnet vara med på aktiviteter?**

Hur barnet orkar med aktiviteterna på förskolan är avgörande för om ditt barn kan vara på förskolan. Om ditt barn är tröttare än vanligt, inte äter eller sover, är okoncentrerat eller på något annat sätt visar att hen inte orkar med aktiviteterna på förskolan, då kontaktar personalen dig så att du kan hämta ditt barn.

**Förskolepersonalen bedömer**

I hemmet kanske du inte alltid märker att barnet är påverkat av en infektion, men på förskolan med olika aktiviteter bland andra barn och vuxna märker personalen om barnet inte orkar delta som vanligt.

De som arbetar på förskolan är vana att se hur ditt barn fungerar på förskolan och därför är det viktigt att du som förälder litar på förskolepersonalens bedömning även om du själv tycker att barnet verkar piggt när ni är hemma.

**Förskolans hygienrutiner**

Förskolan har hygienrutiner för att bryta och förebygga smittspridning på förskolan. Det är kommunens miljönämnd som ansvarar för att rutinerna följs.

Förskolepersonalen har en helhetsbild över infektionsläget bland barnen och kan ibland besluta att hygienrutinerna på förskolan skärps tillfälligt. Det kan till exempel vara för att begränsa spridningen av magsjuka.

**När ska barnet stanna hemma?**

* Feber: Stanna hemma tills ditt barn har varit feberfritt i minst 24 timmar utan febernedsättande läkemedel.
* Trötthet: Stanna hemma när det barnet är så trött att det inte orkar med de vanliga aktiviteterna på förskolan. Till exempel om barnet inte har kunnat sova på grund av hosta.
* Diarré eller kräkning: Stanna hemma tills barnet kan äta normalt och det har gått 48 timmar sedan barnet senast kräktes eller hade vattentunn diarré. Syskon till det sjuka barnet stannar hemma.
* Svinkoppor: Stanna hemma tills såren har torkat.
* Antibiotikabehandling: Stanna hemma tills barnet är feberfritt, har ett gott allmäntillstånd och tills behandlingen har pågått i minst två dygn.
* Tillfällig läkemedelsbehandling: Sker endast i samråd tillsammans med förskolepersonal.

”Barn som är sjuka ska stanna hemma. De kan gå tillbaka till exempelvis förskolan när de är tillräckligt pigga för att orka med olika aktiviteter som vanligt. Det gäller även för barn som har kvar till exempel lite snuva eller lätt hosta. Det är bra om barn som nyss har haft feber väntar ett dygn efter att febern har gått ner. Det är för att se så att febern inte kommer tillbaka.” (1177)

Om du är osäker på om ditt barn kan vara på förskolan kan du alltid ringa till förskolan och fråga om råd. Om du behöver sjukvårdsrådgivning ringer du till 1177 Vårdguiden på telefonnumret 1177.

**Så undviker du och ditt barn infektioner**

* Ät och sov på regelbundna tider.
* Fysisk aktivitet, gärna utomhus.
* Se till att snuttefiltar, kramdjur och andra föremål som barnet tar med till förskolan tvättas eller rengörs regelbundet.
* Hosta och nys i armvecket.
* Tvätta händerna ofta – alltid efter toalettbesök och före måltider.

Förkylning hos barn:

Förkylningar hos barn är mycket smittsamt. Viruset smittar genom mycket små droppar i luften som överförs när barnet hostar, nyser eller tar i något. Det är vanligt att barn blir förkylda lättare än vuxna och under de första åren i ett barns liv är det vanligt att de får mellan tio och femton förkylningar om året. Barn som är sjuka ska enligt 1177 stanna hemma för att undvika att smitta andra. Barn med lättare symptom kan komma tillbaka till förskolan. Vad innebär då detta?

Vi på Lyckan tampas varje dag med att avgöra vad som innefattas av “milda”, “lätta” symptom och vi ber er vårdnadshavare att respektera när vi avgör att ert barns symptom är så pass stora att ni behöver hämta ert barn detta för att snabbt få slut på smittspridningen.

(Källa: vårdguiden 1177)